GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 67/2010

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 19/08/2010 a 23/08/2010.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado ($PM_{2,5}$) ($\mu g/m^3$)	Qualidade do ar
Água Boa	19/08/2010	0,005 – 0,092	1 – 14	BOA
	20/08/2010	0,010 – 0,115	1 – 18	BOA
	21/08/2010	0,049 – 0,210	7 – 30	BOA
	22/08/2010	0,028 – 0,070	3 – 11	BOA
	23/08/2010	0,015 – 0,095	2 – 15	BOA
Alta Floresta	19/08/2010	0,550 – 1,210	80 – 220	MÁ
	20/08/2010	0,130 – 0,350	20 – 60	REGULAR
	21/08/2010	0,690 – 1,100	95 – 185	INADEQUADA
	22/08/2010	0,599 – 1,500	80 – 260	MÁ
	23/08/2010	1,499 – 2,200	250 – 310	PÉSSIMA
Barra do Garças	19/08/2010	0,001 – 0,030	1 – 6	BOA
	20/08/2010	0,010 – 0,050	1 – 8	BOA
	21/08/2010	0,020 – 0,048	3 – 8	BOA
	22/08/2010	0,039 – 0,045	5 – 8	BOA
	23/08/2010	0,020 – 0,040	4 – 7	BOA
Cáceres	19/08/2010	0,099 – 0,140	15 – 25	BOA
	20/08/2010	0,068 – 0,081	10 – 16	BOA
	21/08/2010	0,080 – 0,100	12 – 16	BOA
	22/08/2010	0,100 – 0,115	15 – 23	BOA
	23/08/2010	0,280 – 0,340	39 - 52	REGULAR
Campo Novo do Parecis	19/08/2010	0,150 – 0,390	21 – 56	REGULAR
	20/08/2010	0,130 – 0,210	18 – 30	BOA
	21/08/2010	0,220 – 0,270	30 – 45	BOA
	22/08/2010	0,040 – 0,210	4 – 35	BOA
	23/08/2010	0,160 – 0,300	20 – 46	BOA
Colíder	19/08/2010	0,090 – 0,351	13 – 62	REGULAR
	20/08/2010	0,115 – 0,160	17 – 26	BOA
	21/08/2010	0,200 – 0,460	28 – 72	REGULAR
	22/08/2010	0,110 – 0,500	18 – 80	REGULAR
	23/08/2010	0,100 – 0,800	10 – 130	INADEQUADA
Cuiabá	19/08/2010	0,058 – 0,080	8 – 14	BOA
	20/08/2010	0,080 – 0,091	12 – 16	BOA
	21/08/2010	0,085 – 0,160	12 – 25	BOA
	22/08/2010	0,072 – 0,125	11 – 21	BOA
	23/08/2010	0,099 – 0,260	11 – 45	BOA
Diamantino	19/08/2010	0,070 – 0,250	10 – 41	BOA
	20/08/2010	0,139 – 0,150	21 – 25	BOA
	21/08/2010	0,230 – 0,270	33 – 40	BOA
	22/08/2010	0,130 – 0,230	15 – 39	BOA
	23/08/2010	0,050 – 0,750	5 - 122	INADEQUADA

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	19/08/2010	0,360 – 0,550	60 – 86	REGULAR
	20/08/2010	0,090 – 0,590	11 – 96	REGULAR
	21/08/2010	0,140 – 0,440	20 – 70	REGULAR
	22/08/2010	0,199 – 1,310	20 – 230	MÁ
	23/08/2010	0,400 – 1,900	50 – 320	PÉSSIMA
Juína	19/08/2010	0,350 – 0,890	55 – 140	INADEQUADA
	20/08/2010	0,050 – 1,310	10 – 240	MÁ
	21/08/2010	0,100 – 0,950	19 – 160	INADEQUADA
	22/08/2010	0,240 – 0,750	38 – 121	INADEQUADA
	23/08/2010	0,299 – 1,900	48 – 320	PÉSSIMA
Peixoto do Azevedo	19/08/2010	0,100 – 1,060	19 – 190	INADEQUADA
	20/08/2010	0,130 – 0,230	18 – 37	BOA
	21/08/2010	0,270 – 0,950	39 – 155	INADEQUADA
	22/08/2010	0,100 – 0,710	15 – 122	INADEQUADA
	23/08/2010	0,001 – 1,200	1 – 180	INADEQUADA
Pontes e Lacerda	19/08/2010	0,160 – 0,680	24 – 110	INADEQUADA
	20/08/2010	0,100 – 0,210	15 – 36	BOA
	21/08/2010	0,089 – 0,141	12 – 23	BOA
	22/08/2010	0,130 – 0,470	20 – 80	REGULAR
	23/08/2010	0,260 – 0,650	40 - 110	INADEQUADA
Porto Alegre do Norte	19/08/2010	0,039 – 0,076	6 – 14	BOA
	20/08/2010	0,070 – 0,220	11 – 42	BOA
	21/08/2010	0,030 – 0,400	5 – 71	REGULAR
	22/08/2010	0,060 – 0,172	9 – 31	BOA
	23/08/2010	0,080 – 0,270	11 – 50	BOA
Rondonópolis	19/08/2010	0,028 – 0,041	4 – 8	BOA
	20/08/2010	0,020 – 0,042	3 – 8	BOA
	21/08/2010	0,025 – 0,081	3 – 13	BOA
	22/08/2010	0,019 – 0,040	2 – 7	BOA
	23/08/2010	0,030 – 0,145	3 – 24	BOA
São Felix do Araguaia	19/08/2010	0,018 – 0,040	3 – 8	BOA
	20/08/2010	0,030 – 0,155	5 – 26	BOA
	21/08/2010	0,022 – 0,150	4 – 26	BOA
	22/08/2010	0,022 – 0,121	4 – 19	BOA
	23/08/2010	0,045 – 0,120	7 – 21	BOA
Sinop	19/08/2010	0,110 – 0,250	14 – 38	BOA
	20/08/2010	0,099 – 0,230	14 – 35	BOA
	21/08/2010	0,090 – 0,280	12 – 45	BOA
	22/08/2010	0,070 – 0,120	10 – 20	BOA
	23/08/2010	0,140 – 0,400	19 – 62	REGULAR
Sorriso	19/08/2010	0,090 – 1,250	10 – 190	INADEQUADA
	20/08/2010	0,050 – 1,200	9 – 190	INADEQUADA
	21/08/2010	0,080 – 1,100	9 – 161	INADEQUADA
	22/08/2010	0,090 – 0,501	11 – 80	REGULAR
	23/08/2010	0,100 – 1,001	15 – 160	INADEQUADA
Tangará da Serra	19/08/2010	0,130 – 0,220	23 – 32	BOA
	20/08/2010	0,110 – 0,140	17 – 25	BOA
	21/08/2010	0,129 – 0,190	20 – 27	BOA
	22/08/2010	0,119 – 0,160	15 – 26	BOA
	23/08/2010	0,050 – 0,500	7 – 77	REGULAR
Várzea Grande	19/08/2010	0,057 – 0,080	8 – 14	BOA
	20/08/2010	0,080 – 0,092	10 – 16	BOA
	21/08/2010	0,085 – 0,160	12 – 25	BOA
	22/08/2010	0,070 – 0,130	11 – 21	BOA
	23/08/2010	0,099 – 0,260	11 – 45	BOA

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Vila Rica	19/08/2010	0,040 – 0,050	6 – 9	**BOA**
	20/08/2010	0,100 – 0,200	15 – 35	**BOA**
	21/08/2010	0,100 – 0,250	14 – 41	**BOA**
	22/08/2010	0,070 – 0,135	11 – 19	**BOA**
	23/08/2010	0,060 – 0,130	9 – 19	**BOA**

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** — Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** — Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** — Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** — Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** — Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em µg/m³.

Nível da média diária	MP_{10} (µg/m³)	$MP_{2,5}$ (µg/m³)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m³	50 -150µg/m³	150 – 250µg/m³	250 – 420 µg/m³	Acima de 420µg/m³
Ozônio (O_3)	80µg/m³	80 – 160 g/m³	160 – 200µg/m³	200 – 800 µg/m³	Acima de 800 µg/m³
Dióxido Enxofre (SO_2)	80µg/m³	80 -365µg/m³	365 - 800µg/m³	800 - 1600 µg/m³	Acima de 1600 µg/m³
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO_2)	100µg/m³	100 -320µg/m³	320 – 1130µg/m³	1130 – 2260 µg/m³	Acima de 2260 µg/m³

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Alta Floresta, Cáceres, Campo Novo do Parecis, Colíder, Cuiabá, Diamantino, Pontes e Lacerda, Porto Alegre do Norte, Sinop, Sorriso e Tangará da Serra apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR,** pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e

cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Alta Floresta, Colíder, Diamantino, Juína, Peixoto de Azevedo, Pontes e Lacerda e Sorriso apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE INADEQUADA,** toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde. Os municípios de Alta Floresta, Juara e Juína apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE MÁ,** toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas). Os municípios de Alta Floresta, Colíder e Peixoto de Azevedo apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE PÉSSIMA,** toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Medidas de proteção ambiental

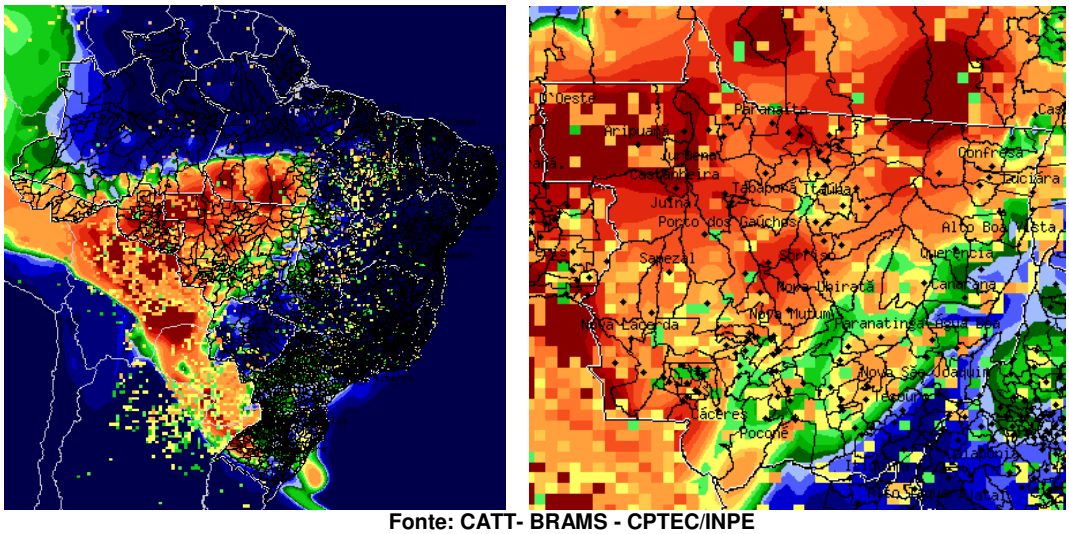
- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:24/08/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.

06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 25/08/2010 a 30/08/2010.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	25/08	Céu Claro	18	37	9
	26/08	Predomínio de Sol	16	37	9
	27/08	Predomínio de Sol	18	38	9
	28/08	Parcialmente Nublado	19	37	9
	29/08	Predomínio de Sol	19	38	9
	30/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	37	9
Alta Floresta	25/08	Céu Claro	20	37	10
	26/08	Predomínio de Sol	18	35	10
	27/08	Predomínio de Sol	23	35	10
	28/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	35	10
	29/08	Pancadas de Chuva	22	35	10
	30/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	33	10
Barra do Garças	25/08	Céu Claro	16	37	9
	26/08	Predomínio de Sol	16	37	9
	27/08	Predomínio de Sol	16	38	9
	28/08	Parcialmente Nublado	18	34	8
	29/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	18	37	8
	30/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	36	8

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cáceres	25/08	Céu Claro	18	37	9
	26/08	Predomínio de Sol	18	36	9
	27/08	Predomínio de Sol	16	34	9
	28/08	Predomínio de Sol	18	32	9
	29/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	36	9
	30/08	Nublado e Pancada de Chuva	19	32	9
Campo Novo do Parecis	25/08	Céu Claro	18	35	9
	26/08	Predomínio de Sol	17	33	9
	27/08	Predomínio de Sol	14	31	9
	28/08	Predomínio de Sol	22	30	9
	29/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	32	9
	30/08	Nublado e Pancada de Chuva	19	29	9
Colíder	25/08	Céu Claro	19	37	10
	26/08	Predomínio de Sol	17	38	10
	27/08	Predomínio de Sol	20	38	9
	28/08	Parcialmente Nublado	20	36	9
	29/08	Predomínio de Sol	20	36	9
	30/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	36	9
Cuiabá	25/08	Céu Claro	22	39	9
	26/08	Predomínio de Sol	21	38	9
	27/08	Predomínio de Sol	21	38	9
	28/08	Parcialmente Nublado	25	40	9
	29/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	38	9
	30/08	Nublado e Pancada de Chuva	19	29	9
Diamantino	25/08	Céu Claro	19	38	9
	26/08	Predomínio de Sol	19	37	9
	27/08	Predomínio de Sol	17	39	9
	28/08	Parcialmente Nublado	22	40	9
	29/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	37	9
	30/08	Nublado e Pancada de Chuva	20	35	9
Juara	25/08	Céu Claro	20	39	10
	26/08	Predomínio de Sol	19	39	9
	27/08	Predomínio de Sol	20	38	9
	28/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	38	9
	29/08	Predomínio de Sol	24	36	9
	30/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	36	9
Juína	25/08	Céu Claro	21	37	10
	26/08	Predomínio de Sol	22	34	9
	27/08	Predomínio de Sol	22	33	9
	28/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	33	9
	29/08	Predomínio de Sol	22	33	9
	30/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	32	9
Peixoto de Azevedo	25/08	Céu Claro	19	37	10
	26/08	Predomínio de Sol	17	37	10
	27/08	Predomínio de Sol	20	37	9
	28/08	Parcialmente Nublado	21	36	10
	29/08	Predomínio de Sol	21	37	10
	30/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	35	10
Pontes e Lacerda	25/08	Céu Claro	17	36	9
	26/08	Predomínio de Sol	17	35	9
	27/08	Predomínio de Sol	17	33	9
	28/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	18	32	9
	29/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	18	34	9
	30/08	Nublado e Pancada de Chuva	18	31	9

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Porto Alegre do Norte	25/08	Céu Claro	23	38	10
	26/08	Predomínio de Sol	23	39	9
	27/08	Predomínio de Sol	23	39	9
	28/08	Parcialmente Nublado	24	38	9
	29/08	Predomínio de Sol	24	40	9
	30/08	Predomínio de Sol	23	40	9
Rondonópolis	25/08	Céu Claro	15	39	9
	26/08	Predomínio de Sol	15	39	9
	27/08	Predomínio de Sol	13	39	9
	28/08	Parcialmente Nublado	18	40	9
	29/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	37	9
	30/08	Nublado e Pancada de Chuva	19	32	9
São Félix do Araguaia	25/08	Céu Claro	21	39	10
	26/08	Predomínio de Sol	21	38	9
	27/08	Predomínio de Sol	22	38	9
	28/08	Predomínio de Sol	22	38	9
	29/08	Predomínio de Sol	22	38	9
	30/08	Predomínio de Sol	22	35	9
Sinop	25/08	Céu Claro	18	38	9
	26/08	Predomínio de Sol	17	37	9
	27/08	Predomínio de Sol	19	39	9
	28/08	Parcialmente Nublado	22	38	9
	29/08	Predomínio de Sol	19	36	9
	30/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	37	9
Sorriso	25/08	Céu Claro	19	38	9
	26/08	Predomínio de Sol	18	38	9
	27/08	Predomínio de Sol	19	39	9
	28/08	Parcialmente Nublado	23	39	9
	29/08	Predomínio de Sol	20	37	9
	30/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	36	9
Tangará da Serra	25/08	Céu Claro	18	38	9
	26/08	Predomínio de Sol	18	37	9
	27/08	Predomínio de Sol	16	34	9
	28/08	Predomínio de Sol	21	33	9
	29/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	25	35	9
	30/08	Nublado e Pancada de Chuva	23	33	9
Várzea Grande	25/08	Céu Claro	23	39	9
	26/08	Predomínio de Sol	22	37	9
	27/08	Predomínio de Sol	21	38	9
	28/08	Parcialmente Nublado	26	39	9
	29/08	Possibilidade de Pancada de Chuva	26	38	9
	30/08	Nublado e Pancada de Chuva	21	28	9
Vila Rica	25/08	Céu Claro	22	38	10
	26/08	Predomínio de Sol	23	38	10
	27/08	Predomínio de Sol	23	38	10
	28/08	Predomínio de Sol	23	38	10
	29/08	Predomínio de Sol	23	39	10
	30/08	Predomínio de Sol	23	40	10

Fonte: CPTEC.

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

UV 1 Baixo	UV 2 Baixo	UV 3 Moderado	UV 4 Moderado	UV 5 Moderado	UV 6 Alto	UV 7 Alto	UV 8 Muito Alto	UV 9 Muito Alto	UV 10 Muito Alto	UV 11 Extremo	UV 12 Extremo	UV 13 Extremo	UV 14 Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

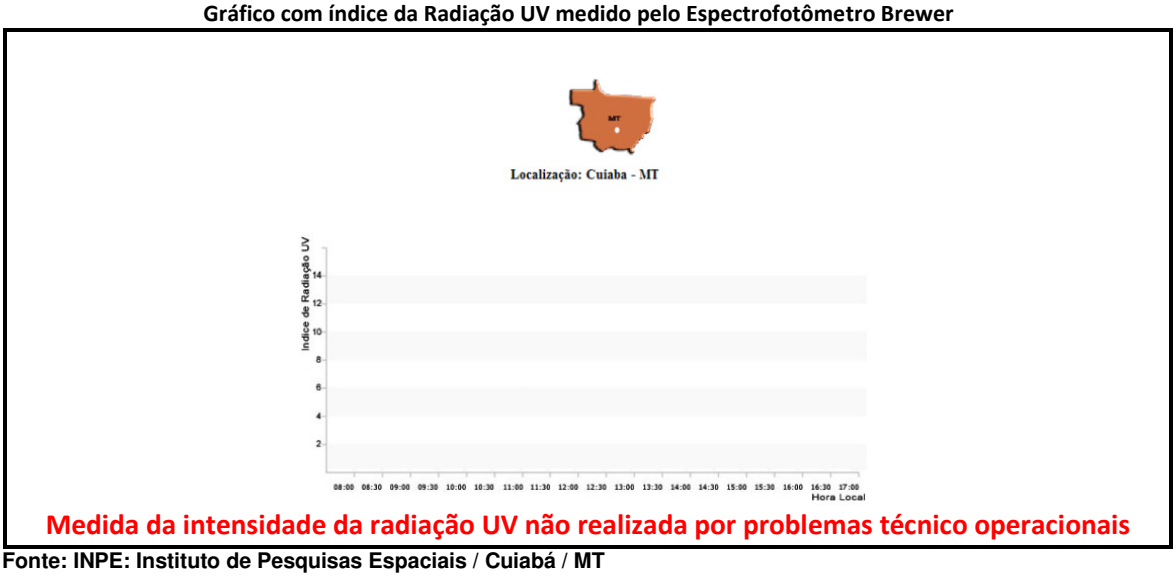
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos muinicípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (10).** Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 24/08/2010 a 26/08/2010.

24/08/2010: No extremo nordeste do MT: predomínio de sol. Nas demais áreas da Região: céu claro com baixa umidade relativa do ar à tarde. Temperaturas máximas elevadas.

25/08/2010: Nas demais áreas da Região: céu claro com baixa umidade relativa do ar à tarde. Temperaturas máximas elevadas.

26/08/2010: Em todas as áreas da Região: predomínio de sol com baixa umidade relativa do ar à tarde. Temperaturas máximas elevadas.

Tendência: Em todas as áreas da Região: predomínio de sol com baixa umidade relativa do ar à tarde. Temperaturas máximas elevadas.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT